

QiGong trifft Klangschalen - Erlebnis-Workshop für Erwachsene

Das Haus der Ruhenden Mitte und die Klangschalen-Massage Conny Auerswald laden ein zu einer Reise mit Klang, Bewegung und Stille.

Dieser Workshop ist eine Kooperation mit Kati L. Henkler, die ausgebildete QiGong-Lehrerin, Kursleiterin Heilsames Singen und Tanzen, Heilpraktikerin der Physiotherapie ist und das Haus der Ruhenden Mitte leitet.

QiGong und Klangschalen wechseln sich bei diesem Workshop ab und verbinden sich miteinander. Mal stehen die QiGong-Übungen im Vordergrund, mal die Klangschalen. Pausen nach dem Ton oder der Bewegung entdecken und Stille erleben, sind zentrale Elemente des Workshops.

Der nächste Erlebnis-Workshop findet

am 29.11. 2025 von 10 bis 14 Uhr

im Haus der Ruhenden Mitte,
Wilhelmschachtweg 20 in 08056 Zwickau statt.

Die Kosten betragen 80€.